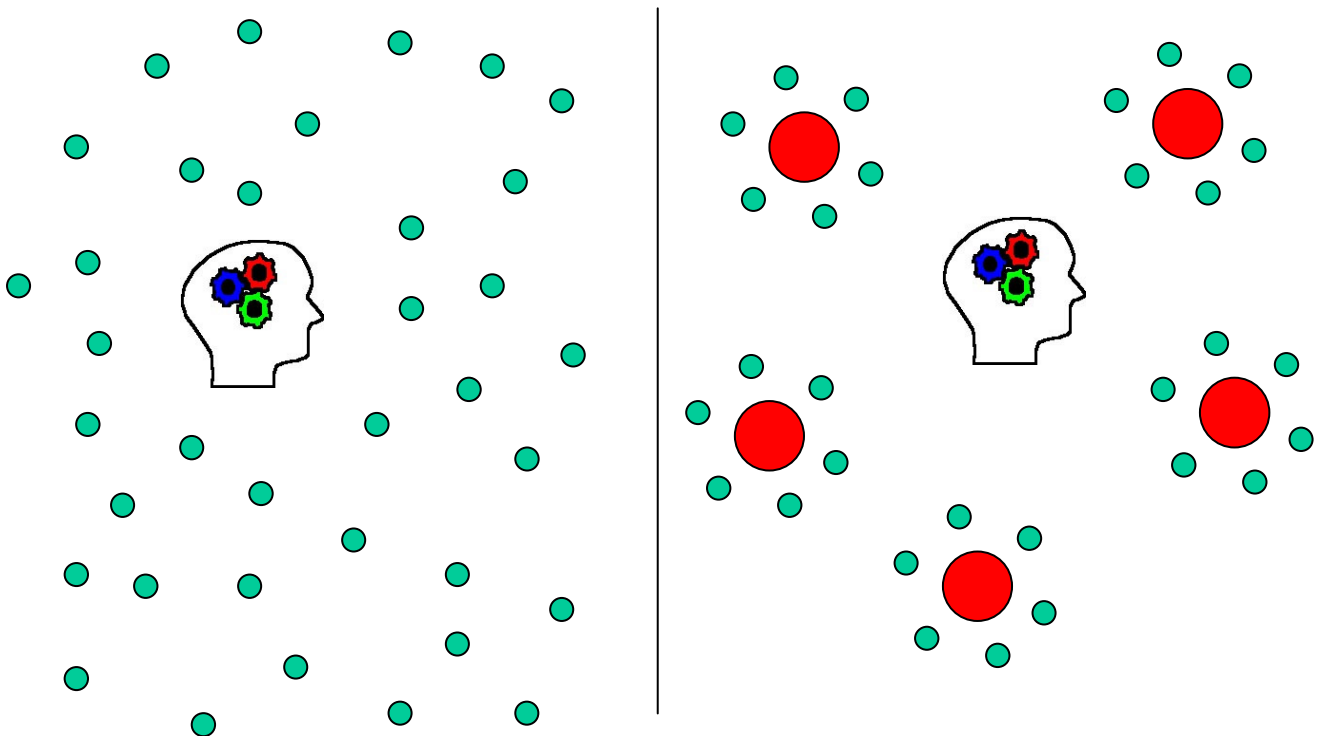


Kernaussagen

Ein bekannter Spruch sagt: „Ich sehe den Wald vor lauter Bäumen nicht“. Ähnlich geht es vielen Menschen, wenn Sie vor einem Berg von Informationen stehen und den Überblick verlieren. Insbesondere bei komplexen oder sehr zahlreichen Informationen bleiben die Kernaussagen nicht haften oder werden nicht vollständig wahrgenommen.

Die Techniken von Mega Memory und Effizientes Lesen arbeiten sehr viel mit Kernaussagen. Es ist faktisch nicht immer möglich alle Informationen eines Themas zu erfassen und es ist meistens auch nicht notwendig. Mit den sog. Kernaussagen eines Themas ist der „rote Faden“ schnell und sicher vorhanden. Redner, die sich in ihrem Thema auskennen und 20 bis 30 Kernaussagen sicher beherrschen, können damit eine ausführliche Rede halten. Warum?



Impuls-Seminare

Effizient mit der Informationsflut umgehen



Kernaussagen (große rote Punkte im rechten Bild) können z.B. Stichworte, Zitate oder einzelne Zahlen sein. Jede Kernaussage, auf die wir uns konzentrieren, erinnert uns an viele Randinformationen (kleine grüne Punkte im rechten Bild), die mit in eine Rede, Verhandlung oder Besprechung einfließen. Die Erfahrung zeigt, dass durch diese geordnete Vorgehensweise wesentlich mehr Informationen zur Verfügung stehen, als bei der eher ungeordneten (im linken Bild).

Optimal ist das Konzentrieren auf Kernaussagen in Kombination mit Techniken wie Mega Memory. Die Kernaussagen werden bei dieser Methode in sog. „Briefkästen“ gelegt. Dort sehen wir dann (um auf das Sprichwort zurückzukommen) völlig stressfrei den ganzen Wald und gleichzeitig auch den einzelnen Baum.